



# ほっぷだより



第1号



〒470-2385 知多郡武豊町北中根二丁目 18 番地 5

特定非営利活動法人ほっとスマイル

放課後等デイサービスほっぷ

電話 (0569) 89-2809



寒い日々が続きますが皆さんお元気にお過ごしですか？  
ほっぷでの活動を今後ほっぷ通信としてお届けさせていただきます。よろしくお願  
いします。

## ♪おやつ作り♪

毎月皆さんに2種類の中から選んでいただき、手作りのおやつを作っています。ケーキのような甘~いおやつから、チヂミなどの大人っぽいおやつまで、バリエーションに富んでいます。

包丁を使っての野菜切り、粉ふるい、綿棒でつぶしたり、伸ばしたり…皆さん笑顔で取り組んでくれています。自分たちで作ったものの味は格別！とばかりに何度もおかわりしてくれます。「おいしいよ！」の声を聞くとスタッフもとても嬉しいです。

これからも美味しいおやつ作りましょう！楽しみにしていて下さいね。

こちらはチヂミ用のニラを切ってくれています。



粉をふるってくれています。



さつまいもをつぶしてイモもちに♡



冬休みはお昼ご飯も手作りしました

この日は小麦粉から練って作ったナンとカレー、サラダとデザートです。目が痛いけど玉ねぎ刻み頑張って～



クリスマスの飾りつけで一す



こちらではカレーの具材炒め。とってもおいしいカレーができました！



ツリーの前でピース



## 編集後記

昨年9月に開所して以来、徐々に利用して下さる方も増え、スタッフ一同とても感謝しております。

お友達と食べたご飯が美味しかった。嫌いな野菜が食べられた。難しい宿題が出来た。初めて包丁を使っておやつを作った・・・そういう日々の小さな出来事が少しずつ成長につながり、10年、20年経って皆さんが大人になった時に大切な楽しい思い出として残ってくれたらこんな幸せなことはありません。

そんな素敵な時間を沢山作れるよう努力してまいります。今後ともよろしく願いいたします。